

Инструкция по сборке и эксплуатации тренажера LARSEN BABY GYM «БЕГОВАЯ ДОРОЖКА»



СПЕЦИФИКАЦИЯ:

Тренажер предназначен для детей от 4 до 11 лет для улучшения работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, на развитие координации движений, для укрепления разных мышц ног, развития выносливости. Ребенок встает на дорожку. Взрослый предлагает ему сначала пройти по следам, а затем пробежать. Длительность - от 3 до 5 минут, через каждую минуту детям предлагается отдых в течение 30 - 40 секунд. Беговая дорожка с механической системой нагрузки. Эргономика специально разрабатывалась для детей

Размеры в собранном виде: 72 x 59 x 77 см

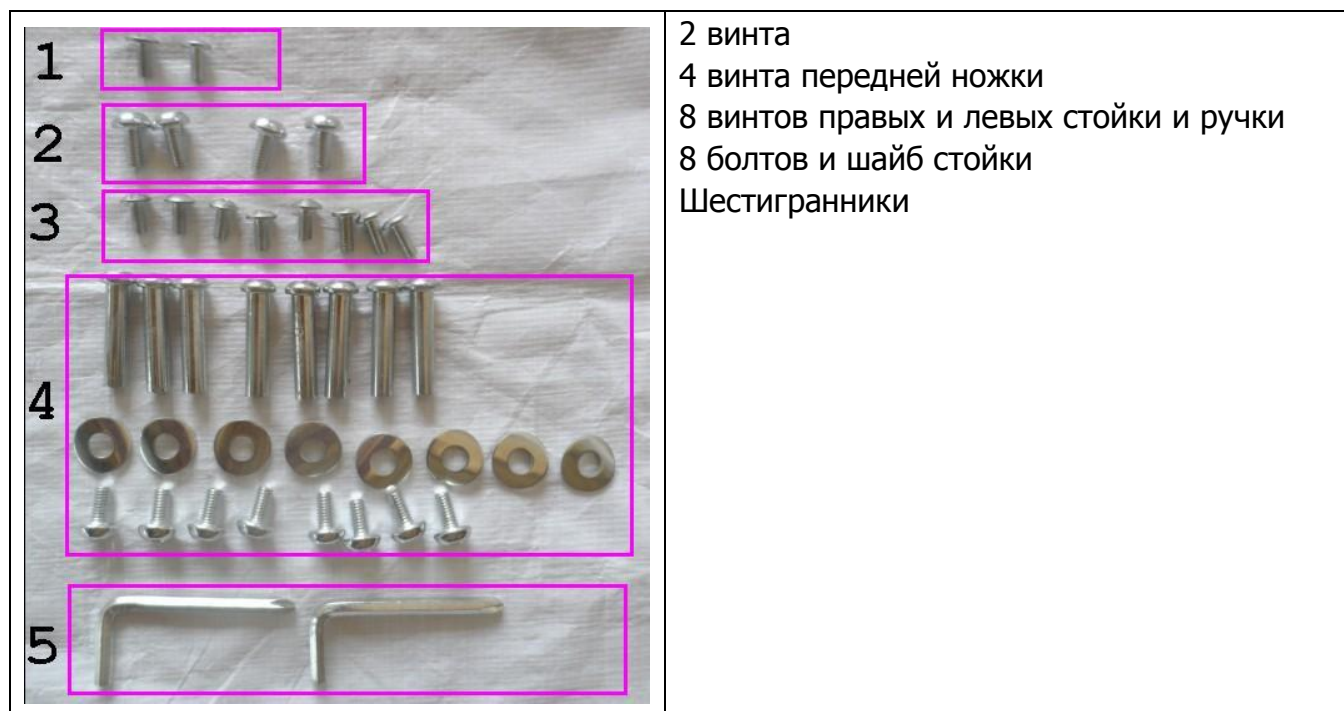
Масса в собранном виде: 13,5 кг

Максимальная масса пользователя: 68 кг

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. Тренажер должен собираться только взрослым человеком.
 2. Внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией перед использованием.
 3. Сохраните данную инструкцию для дальнейшего использования.
 4. Рекомендуемый возраст для использования тренажера – 3-7 лет.
 5. Запрещается превышать максимальный вес пользователя в 68 кг/150 фунтов.
 6. Перед началом тренировок рекомендуется проконсультироваться с вашим педиатром.
 7. Запрещается оставлять детей без присмотра во время использования тренажера.
 8. Берегите мелкие детали тренажера и упаковку от детей.
 9. Осторожно и внимательно распаковывайте тренажер. Дети не должны прикасаться к комплектующим и не должны помогать собирать тренажер.
 10. Запрещается использовать тренажер возле ступеней, крутых склонов, дорог, бассейнов и других водоемов.
 11. Запрещается использовать двум и более человек одновременно.
 12. Дети должны заниматься на тренажере в обуви.
 13. Дети должны надевать спортивную одежду во время занятия.
 14. Запрещается вставать на тренажер.
 15. Если какая-либо деталь тренажера сломана, запрещается использовать тренажер.
 16. Своевременно и регулярно проверяйте техническое состояние и крепления тренажера.
 17. Дети должны быть проинструктированы о поведении на тренажере.
 18. Тренажер должен быть установлен на ровной и гладкой поверхности. Маты рекомендуются к использованию.
 19. Неправильное использование тренажера травмоопасно.
 20. Немедленно прекратите тренировку в случае если вы почувствовали себя плохо. Не рекомендуется использовать тренажер детям с ограниченными способностями или детям проходящим реабилитацию после тяжелого заболевания.
 21. Взрослые должны сами установить высоту сиденья и нагрузку на тренажере.
- Перед использованием вставьте две батарейки 1.5V UM-3 или AA (2 шт.) в монитор.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ:



Примечание:

При сборке рекомендуется завинчивать болты и гайки руками и подтягивать на финальном этапе. Это облегчит сборку.

Шаг 1. Установка передних ножек



С помощью 4 винтов закрепите ножки на раме.

Шаг 2. Установка стойки (правой и левой)



С помощью 4 винтов закрепите стойки на раме (правую и левую)

Шаг 3. Установка ручки (правой и левой)



С помощью 2х винтов установите правую и левую ручки. Закрепите их с помощью 8 болтов и шайб.

Шаг 4. Установка передней ручки



С помощью 4 болтов и шайб закрепите переднюю ручку.

Шаг 5. Установка монитора



Вставьте 2 батарейки 1.5V UM-03 или AA в монитор. Закрепите монитор двумя винтами. Вставьте провод в монитор.

Тренажер Беговая дорожка собран

