



ООО «ТД «Мидзуми»

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС  
СЕРИИ «MIDZUMI»

**РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ДСК «Tikara»**



109428, Россия, г. Москва,  
1-й Вязовский проезд, 4  
тел.: 8 (499) 170-48-45  
td-midzumi@yandex.ru

Настоящее руководство служит для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, транспортировки и хранения.

## 1. Назначение изделия

Детский спортивный комплекс Midzumi «Tikara» (далее **Комплекс**) предназначен для занятий физическими упражнениями, развивающими силу и координацию движений Вашего ребенка в домашних условиях. Допустимая нагрузка на Комплекс – не более 100 кг.

## 2. Основные технические данные

Комплекс представляет собой сборно-разборную конструкцию из металлических труб и устанавливается в помещениях с высотой потолка: от 2,2 м. креплением к стене. Основные технические характеристики приведены в таблице 1.

Таблица 1

Нормируемые параметры	
Минимальный допустимый возраст ребенка, лет	4
Максимальная допустимая нагрузка, кг	100
Занимаемая площадь в собранном виде (по потолку), м <sup>2</sup>	0,76
Вес комплекса нетто (не более), кг	30
Срок службы (не менее), лет	5

### 3. Комплектность

№ поз	Наименование	Кол шт.
1	Стойка лестницы	2
2	Рама верхняя	2
3	Турник растяжка	2
4	Турник	1
5	Перекладина	8
6	Связь	2
7	Канат	1
8	Трапеция	1
9	Кольца	2
10	Колпачок	26
11	Болт М8*50	2
12	Шайба 8 плоская	4
13	Болт М8-60	24
14	Прокладка пластмассовая фигурная	22
15	Болт-анкер	8
16	Руководство по эксплуатации	1
17	Упаковка	1
18	Стойка лестницы	2
Документация		
Руководство по сборке и эксплуатации ДСК «Tikara»		1

*Примечание: В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительских свойств продукции.*

Для выполнения спортивных упражнений и проведения игр на верхнюю раму КОМПЛЕКСА устанавливаются навесные и спортивные снаряды, указанные в таблице 3:

Таблица 3

№	Наименование	Место установки
1	Канат	верхняя рама
2	Кольца гимнастические	
3	Трапеция	

#### **4. Подготовка к сборке**

4.1. Освободить комплектующие детали от упаковки. Убедиться, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными. Сборку производить поэтапно, следуя указаниям данного руководства.

#### **5. Эксплуатационные ограничения**

5.1.1. При установке комплекса следует учитывать, что стены из хрупких материалов, таких как гипсокартон и вагонка не пригодны.

#### **6. Инструкция по сборке**

##### **6.1. Меры безопасности**

6.1.1. Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек.

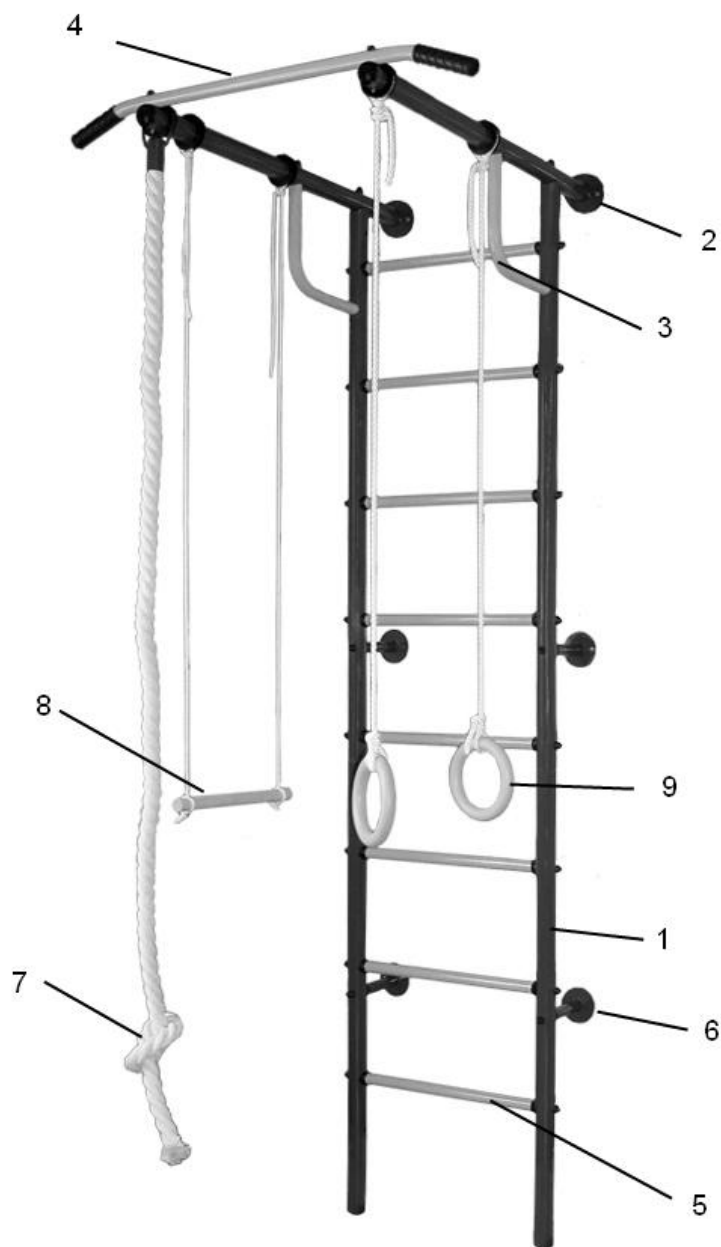
6.1.2. Не допускается присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА. Сборку КОМПЛЕКСА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в руководстве по эксплуатации.

##### **6.2. Последовательность сборки узлов комплекса**

6.2.1. Перед установкой тренажера к стене необходимо собрать его согласно рисунку 1, без затяжки болтовых соединений.

6.2.2. Крепление лестницы к стене предполагается выполнять при помощи болтов-анкеров, входящих в комплектацию.

6.2.3. Окончательную затяжку болтов креплений необходимо производить после полной сборки узлов изделий. Чтобы избежать перекоса в креплениях сопрягаемых деталей, болты необходимо затягивать равномерно во всех узлах спортивного комплекса.



- 1 - стойка лестницы
- 2- рама верхняя
- 3- турник растяжка
- 4- турник
- 5- перекладина
- 6- связь
- 7- канат
- 8- трапеция
- 9 - кольца

Рис. 1

### **6.3. Контроль правильности монтажа**

После монтажа КОМПЛЕКСА необходимо проверить:

- 6.3.1. Надежность крепления проверяется путем обеспечения максимальной нагрузки. Смещение верхних и нижних креплений не допускается.
- 6.4.4. По окончании монтажа комплекса установить заглушки верхней рамы и заглушки болтов М8.

### **7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом**

- 7.1.1. Перед началом занятий (ежедневно) необходимо проверить:
  - целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА;
  - наличие защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях;
  - устойчивость лестницы.

- 7.1.2. Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проверять:
  - затяжку крепежных и резьбовых соединений;
  - отсутствие смещения нижних (верхних) креплений от положения при первоначальной установке.

#### **Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов.**

- Все крепежные элементы должны быть надежно затянуты.
- Проверить прочность узлов и элементов подвески спортивных снарядов, выполненных на основе веревок и шнуров.
  - Проверить целостность веревок, шнуров, отсутствие перетираания и повреждений волокон, прядей.
  - Проверить целостность деревянных деталей трапеции и других снарядов.
  - Проверить расстояния между верхними точками подвесок спортивных снарядов, расположенных на верхней раме.
  - Регулировка и испытания.

- 7.1.3. После контроля затяжки резьбовых соединений при необходимости произвести подтяжку гаек, используя стандартный инструмент.
- 7.1.4. При необходимости произвести установку или замену колпачков, закрывающих резьбовые части.
- 7.1.5. Рекомендуется производить проверку надежности связки шнуров узлами, путем опробования под весом взрослого.

### **8. Инструкция по эксплуатации**

#### **8.1. Меры безопасности**

- 8.1.1. Нагрузка на КОМПЛЕКС (в том числе и на отдельные спортивные снаряды) при занятиях не должна превышать 100 кг.
- 8.1.2. Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется использовать гимнастический мат с размерами не менее 1,0x1,0x0,1 м, расположенный на полу под снарядами.
- 8.1.3. Рекомендуется хранить данное руководство по эксплуатации в течение всего срока эксплуатации КОМПЛЕКСА.

#### **8.2. Указания по эксплуатации**

- 8.2.1. Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны производиться под наблюдением взрослых.

8.2.2. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может заниматься только 1 ребенок.

**По мерам безопасности на трапеции не раскачиваться!**

**8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям**

8.3.1. При регулярных ежедневных занятиях на КОМПЛЕКСЕ у ребенка улучшается общее физическое состояние, осанка, аппетит, сон. Ребенок становится более сконцентрированным, спокойным.

8.3.2. Для развития силы и ловкости рекомендуем следующие упражнения на спортивных снарядах:

- на гимнастической лестнице – подъем и опускание по лестнице, тренировка брюшного пресса;
- на перекладине – подтягивание, жим на руках;
- на канате – подтягивание, подъем по канату;
- на кольцах и трапеции – подтягивание, перевороты, тренировка брюшного пресса.

8.3.3. Конкретные виды упражнений и объемы нагрузок выбираются родителями после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).

**9. Гарантийные обязательства**

Изготовитель гарантирует соответствие КОМПЛЕКСА требованиям технических условий при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации. Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи.

**10. Утилизация**

Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ. Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с СанПиН 2.1.7.1322-03.

ОТК \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(фамилия, и личное клеймо)

**11. Отметка о продаже**

Торговое предприятие \_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_ Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(подпись (фамилия)

М.П.